

### **Kindertrommeln**

- ☞ ☞ Michael Schmitt
- ☞ ☞ Mi./Do. 28./29. Januar
- ☞ ☞ Ort noch offen
- ☞ ☞ 12,- € (Mitglieder 10,- €)
- ☞ ☞ Michael Schmitt bietet an den beiden Nachmittagen die Gelegenheit, spielerisch den Einstieg ins Afrikanische Trommeln zu wagen. Schon nach kurzer Zeit bieten die traditionellen Rhythmen aus Ghana ein großartiges Gemeinschaftserlebnis, in dem jeder seinen Platz findet. Nach diesem Kurs ist dann der Einstieg in eine der laufenden Trommelgruppen für Euch kein Problem!

### **VOLLVERSAMMLUNG**

- ☞ ☞ ohne Dozent, dafür aber mit möglichst vielen Mitgliedern und Freunden
- ☞ ☞ Sonntag 18. Januar 15.00h
- ☞ ☞ in den Räumen des Kulturschock, Königshofen
- ☞ ☞ ganz für umme: es gibt sogar Kaffee und Kuchen
- ☞ ☞ Heute ist mal wieder Gelegenheit, in aller Ausführlich- und Gemütlichkeit über Zukunft, Gegenwart und Vergangenheit des Artikuss zu Rate zu sitzen. Und so viele Artiküsse wie heute gibt's selten auf einem Fleck zu sehen. Je mehr Ideen und Köpfe teilnehmen, desto besser wird's und desto mehr Spaß macht's.

### **Afro-Tanz (regelmäßig)**

- ☞ ☞ mit Gorgui Gueye
- ☞ ☞ ab Mitte Januar / Anfang Februar (Infos bei Marion Wachter unter 0 93 46 / 92 93 91)
- ☞ ☞ in der Turnhalle der Grundschule Lauda
- ☞ ☞ 135,-€(Mitglieder 130,-€) für jeweils 3 Monate
- ☞ ☞ Seit einem Jahr wird wieder regelmäßig afrikanisch getanzt im Taubertal. Die Resonanz hat uns selbst überrascht, aber natürlich auch sehr gefreut. Damit ist es klar: es geht weiter! Mit Gorgui Gueye und der Live-Trommelbegleitung von Michael Schmitt: eine wahre Kur für Körper und Geist. Schweißtreibend? na klar! Da werden mehr Glückshormone ausgeschüttet als beim Verzehr von zwei oder drei Tafeln Schokolade.

### **Eine Annäherung an das Medizinrad**

- ☞ ☞ mit Elke Lux
- ☞ ☞ Sa./So. 14./15. Februar
- ☞ ☞ in der Alten Schule in Deubach
- ☞ ☞ 60,- € (Mitglieder 55,- €)
- ☞ ☞ Wieder einmal beginnt das Jahr mit einer Einladung zur Besinnung. Die alte Tradition des indianischen Medizinrades bietet hierzu die schönste Gelegenheit.

### **Kostüme schneiden für Kinder**

- ☞ ☞ mit Iris Hautzinger
- ☞ ☞ Sa./So. 07./08. Februar
- ☞ ☞ in der Grund- und Hauptschule in Lauda
- ☞ ☞ 30,- € (zzgl. Material)
- ☞ ☞ Wie kann ich bloß all meine tollen Kostüm-Ideen für Fasching umsetzen? Wie näht man sich eine Verkleidung als „König der Löwen“, als „Nemo“, als „Gandalf“, „Kaktus“ oder „Salatgurke“? Klingt kompliziert? Ist es gar nicht! Iris zeigt Euch wie's geht. Zur Vorbesprechung und Einstimmung gibt's noch ein Treffen in der Woche davor, wo Ihr fleißig Ideen austauschen könnt und wo Iris schon mal einplanen kann, was für tolle Spezial-Stoffe Ihr braucht.



### **Orientalischer Tanz**

Isolations-Techniken, Schimmy, Haltungsübungen, Koordinationsübungen, Tanz-Choreografie



5 Kurse zu jeweils 12 Abenden

am Schluß gibt's einen gemeinsamen Abschlusabend

Änderungen sind möglich, aktuelle Infos bei Geli Lukas (0 93 43 / 24 09)

#### **Anfänger 1**

- ☞ ☞ mit Sigrid Gröblein (Anmeldung unter 0 79 30 / 24 92)
- ☞ ☞ jeden Montag von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr, erstmals am 01.03.
- ☞ ☞ im Dorfgemeinschaftshaus Beckstein
- ☞ ☞ 65,- €(Mitglieder 58,- €)
- ☞ ☞ 12 Abende für Anfängerinnen ohne Vorkenntnisse

#### **Anfänger 2**

- ☞ ☞ mit Sigrid Gröblein (Anmeldung unter 0 79 30 / 24 92)
- ☞ ☞ jeden Dienstag von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr, erstmals am 02.03.
- ☞ ☞ im Dorfgemeinschaftshaus Beckstein
- ☞ ☞ 65,- €(Mitglieder 58,- €)
- ☞ ☞ 12 Abende für Anfängerinnen mit geringen Vorkenntnissen

#### **Mittelkurs**

- ☞ ☞ mit Jutta Strecker (Anmeldung unter 0 62 83 / 67 03)
- ☞ ☞ jeden Mittwoch von 20.15 Uhr bis 21.45 Uhr, erstmals am 03.03.
- ☞ ☞ in der Sporthalle des FC Heckfeld
- ☞ ☞ 65,- €(Mitglieder 58,- €)
- ☞ ☞ 12 Abende als Anschlusskurs für die Tänzerinnen von Anfänger 2

#### **Fortgeschrittene 1**

- ☞ ☞ mit Jutta Strecker (Anmeldung unter 0 62 83 / 67 03)
- ☞ ☞ jeden Montag von 20.15 Uhr bis 21.45 Uhr, erstmals am 01.03.
- ☞ ☞ im Dorfgemeinschaftshaus Beckstein
- ☞ ☞ 70,- €(Mitglieder 60,- €)
- ☞ ☞ 12 Abende für fortgeschrittene Tänzerinnen

#### **Fortgeschrittene 2**

- ☞ ☞ mit Jutta Strecker (Anmeldung unter 0 62 83 / 67 03)
- ☞ ☞ jeden Dienstag von 20.00 Uhr bis 22.15 Uhr, erstmals am 02.03.
- ☞ ☞ in der Sporthalle des FC Heckfeld
- ☞ ☞ 80,- €(Mitglieder 70,- €)
- ☞ ☞ 12 erweiterte Abende für weit fortgeschrittene Tänzerinnen

### **Afro-Tanz (Wochenende)**

- ☞ ☞ mit Uschi Freudigmann
- ☞ ☞ Sa./So. 06./07. März
- ☞ ☞ in der Turnhalle der Grund- und Hauptschule Lauda
- ☞ ☞ 65,- € (Mitglieder 60,- €)
- ☞ ☞ Uschi begeistert immer wieder durch die Kombination von tiefem Einfühlen in die afrikanische Tradition und einer für uns Europäer leicht fassbarer Didaktik: "Ich möchte zeigen, daß Afrikanischer Tanz und Rhythmus nicht nur für Afrikaner/Innen da ist, sondern in seiner Natürlichkeit für jeden von uns zugänglich sein kann." Afrikanische Tänze sind voller Lebensfreude und verbinden Power mit Eleganz. Der Kopf ist leicht und luftig, die Füße sind fest in der Erde verwurzelt.